

## SAF BASE    PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO

### SCUOLE CENTRALI ANTINCENDIO

1° SETTIMANA	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì	obiettivi e programma del corso catena della sicurezza	materiali fattore di caduta forza d'arresto	sistemazione imbraco e attrezzi	mensa	manovre, nodi
martedì	analisi rischio reversibilità dell'errore	comunicazioni	manovre	mensa	manovre
mercoledì	aspetti della gestione	manovre	manovre	mensa	manovre
giovedì	il soccorso con elicottero	manovre	manovre	mensa	manovre
venerdì	sintesi 1° settimana	manovre	manovre		

### POLO DIDATTICO REGIONALE

2° SETTIMANA	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì	sintesi delle conoscenze della 1° settimana	salita e discesa in corda singola	manovre	mensa	manovre
martedì	sintesi prog. didattico	progressione e discesa in doppia	manovre	mensa	manovre
mercoledì	sintesi prog. didattico	discensore a moschettone	manovre	mensa	manovre
giovedì	sintesi prog. didattico	calata in doppia controllata dal basso	manovre	mensa	manovre
venerdì	sintesi 2° settimana	manovre soccorso a persona	controllo materiali		

### POLO DIDATTICO REGIONALE

3° SETTIMANA	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì	sintesi prog. didattico punti d'attacco artificiali	segnalazioni e comunicazioni	analisi dei rischi sicurezza operatori	mensa	manovre
martedì	manovre in ambiente	manovre in ambiente	manovre in ambiente	mensa	manovre in ambiente
mercoledì	manovre in ambiente	manovre in ambiente	manovre in ambiente	mensa	manovre in ambiente
giovedì	sintesi corso	approfondimenti teorici e pratici	approfondimenti teorici e pratici	mensa	verifica teorica
venerdì	verifica pratica	verifica pratica	verifica pratica		

# SAF BASE

## SCHEDE MANOVRE E TECNICHE OPERATIVE

<b>MANOVRE DELL'ATTUALE LIVELLO SAF 1A</b>	
N. SCHEDA	DESCRIZIONE MANOVRA
1	nodo ad otto con asola (delle guide con frizione)
2	nodo ad otto con doppia asola (nodo coniglio)
3	nodo barcaiolo
4	nodo mezzo barcaiolo
5	blocco del mezzo barcaiolo (asola e controasola)
6	nodo doppio inglese
7	nodo semplice inseguito (nodo fettuccia)
8	nodo machard
9	nodo prusik
10	ancoraggio dinamico o in parallelo a più punti
11	ancoraggio dinamico doppio a più punti
12	ancoraggio di rinvio
13	sistemaz. imbraco, dissipatore per discesa e risalita in corda in emergenza e progress.
14	calata con assicurazione in corda singola (gri-gri)
15	recupero con paranco utilizzando attrezzi meccanici in corda singola
16	collegamento imbraco e triangolo evacuatore
17	evacuazione con spezzone di corda vincolato all'autoscala
18	recupero con una barella a mezzo semplice trazione
19	risalita su corda in emergenza
20	abbinamento carrucola con bloccante meccanico
21	sicurezza nella progressione in salita

<b>MANOVRE DELL'ATTUALE LIVELLO SAF 1B</b>	
N. SCHEDA	DESCRIZIONE MANOVRA
3	ancoraggio statico di frazionamento
4	otto in linea con nodo di blocco
5	sistemazione imbraco e attrezzi per discesa e risalita in corda singola e progressione
6	discesa su corda fissa con discensore “ stop “
7	discesa su corda doppia con discensore “gi-gi”
8	discensore a moschettone
10	progressione in salita con bloccanti meccanici
11	inversioni di progressione su corda singola
12	superamento dei “frazionamenti” in progressione su corda singola
13	superamento d’un nodo in progressione su corda singola
14	calata in corda doppia di pericolante con l’uso del discensore controllato dal basso
15	soccorso uomo/uomo su corda fissa
16	sicurezza nella progressione in salita
17	svincolo di persona e accompagnamento in discesa

# SAF AVANZATO

## SCHEDE MANOVRE E TECNICHE OPERATIVE

<b>MANOVRE DELL'ATTUALE LIVELLO SAF 1B</b>	
N. SCHEDA	DESCRIZIONE MANOVRA
1	nodo bellunese
2	paranco in corda, variabile autobloccante (nodo poldo)
9	freno a moschettone

<b>MANOVRE DELL'ATTUALE LIVELLO SAF 2A</b>	
N. SCHEDA	DESCRIZIONE MANOVRA
1	nodo bulino (gassa d'amante)
2	nodo Bachman
3	nodo con asole contrapposte e rami simmetrici
4	paranco in 4° taglia con spezzone/i di corda
5	paranco supplementare con doppie carrucole
6	abbinamento carrucola con bloccante meccanico
7	ancoraggio per corda doppia
8	deviatore di tiro
9	recupero, con la tecnica del contrappeso
10	autosoccorso nella progressione al 1°
11	autosoccorso nella progressione al 2°
12	discesa e accompagnamento di infortunato in corda doppia
13	calata con barella in orizzontale
14	passaggio dei nodi nei sistemi regolatori di calata
15	calata e recupero con argano winch
16	calata e recupero su palo pescante
17	calata e recupero con cavalletto (Cevedale)
18	impiego di barella spallabile su terreno a varia pendenza (portantina in discesa)
19	impiego di barella spallabile su terreno a varia pendenza (portantina in salita)
20	teleferica a punti fissi
21	teleferica a contrappeso
22	teleferica sistema telfer
23	imbarellamento di persona sospesa ad una corda con cambio d'assetto
24	variazione assetto barella tramite corde
25	recupero di barella da pozzo con l'ausilio di deviatori di tiro
26	progressione in orizzontale
27	sforramento
28	trasporto barella con pendoli di corda
29	trasporto barella attaccata alle imbracature degli operatori (meandri stretti e profondi)
30	trasporto barella su canottino
31	calata e recupero di operatore con imbraco ad assetto capovolto

## SAF AVANZATO    PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO

<b>1° SETTIMANA</b>	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì'	obiettivi e programma del corso	Analisi dei rischi Scelte operative	Distribuzione materiali personali	mensa	cognizioni acquisite nel corso SAF Base
martedì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
mercoledì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
giovedì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
venerdì'	manovre addestrative	manovre addestrative	manovre addestrative		

<b>2° SETTIMANA</b>	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì'	sintesi dell'andamento del corso	topografia orientamento basico	topografia orientamento strumentale	mensa	esercitazione cartografica teoria e pratica
martedì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
mercoledì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
giovedì'	manovre esercitative	manovre esercitative	manovre esercitative	mensa	manovre esercitative
venerdì'	manovre addestrative	manovre addestrative	manovre addestrative		

<b>3° SETTIMANA</b>	08,00-09,30	09,40-11,20	11,30-12,30	12,30-13,30	13,30-15,00    15,10-17,00
lunedì'	sintesi dell'andamento del corso	meteorologia e pericoli connessi	pericoli in ambienti confinati industriali e naturali	mensa	esercitazioni pratiche
martedì'	manovre addestrativa	manovre addestrativa	manovre addestrativa	mensa	manovre addestrativa
mercoledì'	manovre addestrativa	manovre addestrativa	manovre addestrativa	mensa	sintesi corso
giovedì'	verifica teorica	verifica pratica	verifica pratica	mensa	verifica pratica
venerdì'	verifica pratica	verifica pratica	esito verifiche		

# SAF AVANZATO

## PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

### PRIMA SETTIMANA

#### LUNEDI'

Distribuzione del materiale personale sia quello che gli viene affidato per la durata del corso che quello che gli viene assegnato.

#### ARGOMENTI TEORICI

- analisi del rischio applicazione della sicurezza
- radiocomunicazioni e segnalazioni
- sicurezza degli operatori catena di sicurezza vincoli fisici reversibilità dell'errore
- caratteristiche materiali imbracature moschettoni bloccanti ecc.
- corde fettucce/carichi rottura
- nodi /(somma degli attriti) fattore di riduzione protezione dei nodi
- punto di attacco ancoraggi - effetto spigolo/angoli degli attacchi
- forza massima d'arresto fattore di caduta
- nodo a otto con asola (nodo delle guide con frizione o nodo savoia)
- nodo a otto con doppia asola (nodo coniglio)
- nodo mezzo barcaiolo
- blocco del mezzo barcaiolo (asola e controasola)
- nodo doppio inglese
- nodo semplice infilato (nodo fettuccia)
- nodo machard
- nodo prusik
- **nodo bellunese (ex SAF 1B)**
- **paranco in corda, variabile autobloccante (nodo poldo) (ex SAF 1B)**
- ancoraggio dinamico
- ancoraggio statico di frazionamento
- otto in linea con nodo di blocco
- sistemazione imbraco e attrezzi per discesa, risalita e progressione
- sicurezza nella progressione in salita
- discesa su corda fissa con discensore " stop "
- discesa su corda doppia con discensore "gi-gi"
- discensore a moschettone
- **freno a moschettone (ex SAF 1B)**
- progressione in salita con bloccanti meccanici
- inversioni di progressione su corda singola
- superamento dei "frazionamenti" in progressione su corda singola
- superamento d'un nodo in progressione su corda singola
- abbinamento carrucola con bloccante meccanico
- calata in corda doppia d'un pericolante con l'uso del discensore controllato dal basso

- soccorso uomo/uomo su corda fissa
- svincolo di persona e accompagnamento in discesa



## PRESENTAZIONE DELLE MANOVRE SEMPLICI DEL CORSO SAF AVANZATO

- nodo bulino (gassa)
- nodo barcaio
- nodo bachman
- nodo con asole contrapposte e rami simmetrici
- paranco con spezzoni di corda
- paranco supplementare con doppie carrucole
- ancoraggio per corda doppia
- vincolo e svincolo da ancoraggi
- deviatori di tiro

Formare le squadre di 5/6 persone e presentare il seguente programma:

### 1° Gruppo di manovre

Teleferica a punti fissi	1 istruttore
Progressione in orizzontale	
Teleferica sistema Telfer	

### 2° Gruppo di manovre

Autosoccorso nella progressione in salita 1°	1 istruttore max 2 allievi
Discesa e accompagnamento di infortunato in corda doppia	
Discesa con discensore stop su corda tesa	

### 2° Gruppo di manovre (doppiata)

Autosoccorso nella progressione in salita 2°	1 istruttore max 2 allievi
Discesa e accompagnamento di infortunato in corda doppia	
Discesa con discensore stop su corda tesa	

### 3° Gruppo di manovre

Infissione chiodi da roccia. Spit, Fix per allestimento ancoraggi	1 istruttore
Movimentazione della barella Kong vincoli e svincoli	

### 4° Gruppo di manovre

Superamento dei frazionamenti e deviatori di tiro	1 istruttore
Variazione assetto barella tramite corda	

### 5° Gruppo di manovre

Calata con barella in orizzontale doppio GI-GI e <b>freno a moschettone (ex SAF 1B)</b>	1 istruttore
Passaggio dei nodi nei sistemi regolatori di calata e <b>nodo bellunese (ex SAF 1B)</b>	

### 6° Gruppo di manovre

Cavalletto Cevedale	1 istruttore
Palo pescante e <b>paranco di Poldo (ex SAF 1B)</b>	
Recupero con argano (Winch)	
Imbarellamento persona con variazione assetto	



## **MARTEDI', MERCOLEDI, GIOVEDÌ**

Le squadre si trasferiscono in ambiente o al castello di manovra.

Ricordare le radio portatili per la comunicazione, se per motivi meteo non sia possibile andare in ambiente ci si porterà al castello di manovra

## **VENERDI'**

Tutte le squadre si porteranno sui pozzi, dopo la presentazione teorica delle manovre addestrative si dividono in 2 gruppi ed eseguiranno le manovre, coordinati dagli istruttori

Ricordare gli imbrachi ad assetto capovolto, i nomex completi di pantaloni, gli elmetti normalmente in dotazione, l'autoprotettore, l'esplosimetro, il generatore d'aria e le radio portatili per la comunicazione

### **1° Gruppo di manovre**

Tipo	
Soccorso persona in ambiente confinato (pozzo)	1 istruttori Teoria
Calata e recupero di operatori con protezione delle vie aeree	2 istruttori
Recupero di operatori e ferito	2 istruttori

### **2° Gruppo di manovre**

Tipo	2 istruttori
Calata e recupero in assetto capovolto	Max 5 minuti

## **SECONDA SETTIMANA**

## **LUNEDI'**

- sintesi andamento del corso
- topografia ed orientamento:
- esercitazioni teoriche e pratiche

## **MARTEDI', MERCOLEDI, GIOVEDÌ**

### **Inversione dei gruppi e si ripete il programma della prima settimana**

Le squadre che hanno lavorato in ambiente si portano al castello di manovra e viceversa.

Ricordare le radio portatili per la comunicazione, se per motivi meteo non sia possibile andare in ambiente ci si porterà al castello di manovra

## **VENERDI'**

Tutte le squadre si porteranno sui pozzi, dopo la presentazione teorica delle manovre addestrative si dividono in 2 gruppi ed eseguiranno le manovre, coordinati dagli istruttori

Ricordare gli imbrachi ad assetto capovolto, i nomex completi di pantaloni, gli elmetti normalmente in dotazione, l'autoprotettore, l'esplosimetro, il generatore d'aria e le radio portatili per la comunicazione.

## TERZA SETTIMANA

### LUNEDI'

- sintesi andamento del corso
- meteorologia e pericolo in ambienti confinati industriali e naturali
- manovre esercitative

### MARTEDI'

- manovre esercitative

### MERCOLEDI'

- manovre esercitative
- impiego barella spallabile con due operatori su terreni di varia pendenza: calata e recupero
- sfornamento
- sintesi del corso

### GIOVEDI'

- Verifica teorica
- Verifica pratica

### VENERDI'

- Verifica pratica
- Esito verifiche